



i r e m a

■ formation ■ recherche ■ conseil

en addictologie

ÉDITO

DU BON USAGE DU CATALOGUE

La formation en addictologie est au cœur des activités de l'Irema depuis 35 ans.

Toutes nos formations sont conçues pour répondre aux attentes des professionnels exerçant dans le champ sanitaire, social ou médico-social qu'ils soient, ou non, spécialisés en addictologie.

Chaque année, nous pouvons réaliser plus de 40 thématiques de formation directement dans votre établissement (liste ci-contre). Les 25 thématiques **surlignées en jaune** sont également organisées un fois par an, à Paris, dans nos locaux (voir notre calendrier, page 4).

Pour votre établissement, nous élaborerons un programme sur-mesure. Nous serons attentifs à ce que cette démarche de formation s'inscrive dans votre projet institutionnel et votre équipe bénéficiera d'un échange sur ses pratiques avec nos intervenants. N'hésitez pas à nous contacter pour un devis personnalisé (irema@irema.net).

Si vous vous formez dans les locaux de l'Irema, vous partagerez votre expérience avec les autres participants et, bien sûr, vous échangerez avec nos intervenants, formateurs qualifiés, mais avant tout, professionnels de terrain. Reportez-vous au bulletin d'inscription individuel en fin de catalogue.

L'Irema n'oublie pas les acteurs du monde du travail et réalise une vingtaine de formations par an auprès des managers et des encadrants des entreprises et institutions publiques et privées. Contactez-nous pour connaître nos modalités d'intervention (irema@irema.net).

Flora Bance

Directrice de l'IREMA

NOS FORMATIONS EN ADDICTOLOGIE

Chaque année, nous vous proposons :

un large choix de formations

(Plus de 40
thématiques)



des
programmes
sur-mesure
pour votre
établissement



25 stages
dans nos locaux
à Paris



une vingtaine de
formations destinées
aux **managers
et encadrants**
des entreprises et
institutions publiques
et privées



LES FORMATIONS 2020

Toutes ces thématiques de formation sont réalisables dans votre établissement ou votre structure – contactez-nous pour un programme personnalisé : irema@irema.net.

Les 25 thématiques **surlignées en jaune** sont également organisées dans nos locaux, à Paris. Pour connaître les dates reportez-vous au calendrier page suivante. Pour y participer, merci de remplir le formulaire d'inscription en dernière page.

CALENDRIER PAGE 4

LES ADDICTIONS : LES CONNAITRE ET LES COMPRENDRE PAGE 8

• Les addictions : premiers pas	8	• Le jeu d'argent et ses risques	9
• Addictologie : pratique et clinique	8	• Les pratiques de chemsex	9
• Les substances illicites	8	• Cybersexe et dépendance affective	9
• L'alcool : les fondamentaux	8	• Les troubles des conduites alimentaires (TCA)	9
• Alcoologie aujourd'hui	8	• Traitements antalgiques et risques de dépendance – CRÉATION 2020	9
• Tabac et cannabis – ÉQUIVALENCE DESU PARIS 8	8		
• Peut-on parler d'addiction aux écrans ? EN COLLABORATION AVEC HÔPITAL MARMOTTAN	9		

LES APPROCHES ET LES OUTILS THERAPEUTIQUES EN ADDICTOLOGIE PAGE 10

• Psychanalyse et addictions	10	• Prévenir les recon consommations : par la gestion des émotions – ÉQUIVALENCE DESU PARIS 8	12
• Travailler et avancer avec le déni ÉQUIVALENCE DESU PARIS 8	10	• La fonction d'accueil	12
• L'entretien motivationnel : initiation	10	• Gestion des conflits et de l'agressivité	12
• L'entretien motivationnel : approfondissement	10	• Construire son réseau de soin en addictologie – CRÉATION 2020	13
• Initiation aux thérapies cognitives et comportementales (TCC)	11	• Initiation à la systémie – ÉQUIVALENCE DESU PARIS 8	13
• Prendre en charge les troubles cognitifs liés à l'alcool	11	• La relation d'aide en addictologie	13
• Animer un groupe : le groupe de parole	11	• La question de l'argent dans l'accompagnement en addictologie	13
• Animer un groupe : le groupe avec supports de médiation (écriture, danse, arts plastiques...)	11	• Certification et évaluation en addictologie hospitalière	13
• Prévenir les recon consommations : par l'affirmation de soi – ÉQUIVALENCE DESU PARIS 8	12		

LES PUBLICS SPECIFIQUES PAGE 14

• Pathologies mentales et addictions ÉQUIVALENCE DESU PARIS 8	14	• Périnatalité et addictions	15
• Psychotraumas et addictions	14	• Adolescence et addictions ÉQUIVALENCE DESU PARIS 8	15
• Grande précarité et addictions	14	• Les addictions du sujet âgé	15
• Hébergement social et addictions	14	• Les femmes et l'alcool	15
• Conduites addictives et risque suicidaire	15	• La famille prise dans les enjeux de l'addiction	15

LES ADDICTIONS ET LE MONDE DU TRAVAIL PAGE 17

• Repérage précoce et intervention brève (RPIB)	17	• Prévention et gestion des consommations de substances psychoactives en entreprise	17
• Les bases législatives et réglementaires	17	• Les addictions : premiers pas	17
• Risques psychosociaux et conduites addictives	17	• Gestion des conflits et de l'agressivité	17

TARIFS PAGE 18

En 2019,
vous pouvez encore
vous inscrire

SEPTEMBRE 2019

Travailler et avancer avec le déni
Du 17 au 19 septembre

OCTOBRE 2019

Pathologies mentales et addictions
Du 1^{er} au 3 octobre

Entretien motivationnel: initiation
Du 2 au 4 octobre

Animer un groupe : le groupe
de parole
Du 7 au 9 octobre

Animer un groupe : le groupe
avec supports de médiation
Les 10 et 11 octobre

Gestion des conflits et de
l'agressivité
Du 16 au 18 octobre

NOVEMBRE 2019

Les substances illicites
Du 4 au 6 novembre

Prendre en charge les troubles
cognitifs liés à l'alcool
Les 7 et 8 novembre

Prévenir les recon consommations par
l'affirmation de soi
Les 12 et 13 novembre

Prévenir les recon consommations par
la gestion des émotions
Les 14 et 15 novembre

Les addictions : premiers pas
Du 18 au 20 novembre

Les femmes et l'alcool
Les 25 et 26 novembre

Peut-on parler d'addiction aux
écrans ?
Du 27 au 29 novembre

DECEMBRE 2019

Initiation à la systémie
Du 2 au 4 décembre

Conduites sexuelles à risques et
consommations de substances
psychoactives
Les 5 et 6 décembre

Hébergement social et addictions
Du 11 au 13 décembre

Cybersexe et dépendance affective
Les 17 et 18 décembre

MARS			AVRIL			MAI		
1	D		1	M	Les troubles des conduites alimentaires (TCA)	1	V	
2	L		2	J		2	S	
3	M		3	V		3	D	
4	M		4	S		4	L	
5	J		5	D		5	M	
6	V		6	L		6	M	
7	S		7	M		7	J	
8	D		8	M		8	V	
9	L		9	J		9	S	
10	M	Conduites addictives et risque suicidaire	10	V		10	D	
11	M		11	S		11	L	
12	J		12	D		12	M	Tabac et cannabis
13	V	13	L		13	M		
14	S		14	M		14	J	
15	D		15	M		15	V	
16	L		16	J		16	S	
17	M	Les femmes et l'alcool	17	V		17	D	
18	M		18	S		18	L	
19	J		19	D		19	M	
20	V		20	L		20	M	
21	S		21	M		21	J	
22	D		22	M		22	V	
23	L		23	J		23	S	
24	M	Adolescence et addictions	24	V		24	D	
25	M		25	S		25	L	Grande précarité et addictions
26	J		26	D		26	M	
27	V		27	L		27	M	
28	S		28	M		28	J	
29	D		29	M		29	V	
30	L		30	J		30	S	
31	M					31	D	

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

IREMA - Lisa Stoltz

10, boulevard de Strasbourg – 75010 Paris

Tel : 01 42 40 68 00

Courriel : irema@irema.net

CALENDRIER 2020

JUIN			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE			
1	L		1	M		1	J		1	D		1	M	Pathologies mentales et addictions	
2	M		2	M		2	V		2	L		2	M		
3	M	La famille prise dans les enjeux de l'addiction	3	J		3	S		3	M		3	J		
4	J		4	V		4	D		4	M	Initiation aux thérapies cognitives et comportementales	4	V		
5	V	5	S		5	L		5	J	6		V			
6	S		6	D		6	M	Les addictions : premiers pas	6	S		6	D		
7	D		7	L		7	M		7	L		7	L		
8	L		8	M	Les substances illicites	8	J		8	M		8	D		
9	M	Psychotraumas et addictions	9	M		9	V		9	L		9	M	Initiation à la systémie	
10	M		10	J			10	S		10	M		10		J
11	J		11	V		11	D		11	M		11	V		
12	V		12	S		12	L		12	J		12	S		
13	S		13	D		13	M		13	V		13	D		
14	D		14	L		14	M		14	S		14	L		
15	L	Animer un groupe : le groupe de parole	15	M	Travailler et avancer avec le déni	15	J		15	D		15	M	Cybersexe et dépendance affective	
16	M		16	M			16	V		16	L				
17	M		17	J			17	S		17	M	Prévenir les reconsumations : par l'affirmation de soi			
18	J	Animer un groupe : le groupe avec supports de médiation	18	V		18	D		18	M	18		V		
19	V		19	S		19	L		19	J	Prévenir les reconsumations : par la gestion des émotions	19	S		
20	S		20	D		20	M		20	V		20	D		
21	D		21	L	La fonction d'accueil	21	M		21	S		21	L		
22	L	Prendre en charge les troubles cognitifs liés à l'alcool	22	M		22	J		22	D		22	M		
23	M		23	M	Gestion des conflits et de l'agressivité	23	V		23	L		23	M		
24	M		24	J			24	S		24	M	Peut-on parler d'addiction aux écrans ?	24	J	
25	J	Les pratiques de chemsex	25	V		25	D		25	M	25		V		
26	V		26	S		26	L		26	J		26	S		
27	S		27	D		27	M		27	V		27	D		
28	D		28	L	L'entretien motivationnel : initiation	28	M		28	S		28	L		
29	L		29	M			29	J		29	D		29	M	
30	M		30	M			30	V		30	L		30	M	
						31	S					31	J		

Toutes ces formations peuvent s'organiser dans votre structure.
Contactez-nous pour un programme personnalisé et un devis.



Suivez-nous sur Facebook  et Twitter  @Irema_formation

L'ASSOCIATION IREMA

Le conseil d'administration

Président d'honneur : Dr Gérard Vachonfrance (1933-2008)

Président : Dr Martial Prouhèze - médecin responsable du CSAPA JET 94

Vice-présidents : Dr Éric Hispard - P.H. alcoologue, co-fondateur de l'ACERMA

Secrétaire général : Dr Claude Orsel - psychiatre, co-fondateur de l'IREMA

Trésorier : Dr Jean Dugarin - psychiatre, ancien responsable clinique de l'Unité Espace Murger, hôpital Fernand Widal

Administrateurs : Pr Maurice Bazot - neuropsychiatre, alcoologue, président d'honneur de la SFA, ancien directeur de l'École du Val-de-Grâce - Dr Jean-Marie Bedoret - psychiatre, ancien chef de service d'addictologie au Centre Hospitalier de Dunkerque - Josiane Hugues-Orsel - directrice honoraire et co-fondatrice de l'IREMA - Dr Didier Playoust - praticien hospitalier, président d'honneur de l'ANPAA 59 et vice président de la SFA - Dr Frank Questel - Médecin addictologue à l'hôpital Fernand-Widal à Paris, médecin conseil à l'ONIAM, expert judiciaire à la Cour d'Appel de Paris - Patrick Sansoy - psychologue clinicien, chargé de la santé publique à l'INSERM, chargé de mission à la MIRE, chargé de mission à la MILDT, membre du comité d'éthique de l'UNPS (Union Nationale pour la Prévention du Suicide) - Marie Jauffret Roustide - chargée de recherche Santé Publique France - Dr Anne-Marie Simonpoli - Praticien Hospitalier à l'Hôpital Louis-Mourier de Colombes - Dr Marie-José Taboada - psychiatre, consultante au réseau DAPSA (dispositif d'appui à la périnatalité et aux soins ambulatoires) - Dr Marc Valleur - psychiatre à l'hôpital Marmottan à Paris.

Nos intervenants

150 professionnels de terrain recrutés pour leur qualité pédagogique ainsi que leur travail de réflexivité et de théorisation de leurs pratiques en addictologie. Ils sont médecins, psychologues, directeurs de centre de soins, chargés de prévention, sociologues, éducateurs spécialisés...

Toutes nos formations peuvent s'organiser dans votre structure.

Contactez-nous pour un programme personnalisé et un devis.



L'irema est un organisme référencé dans le Datadock sous l'identifiant 0006161



L'IREMA est un organisme de DPC enregistré et évalué favorablement, habilité à dispenser des programmes de DPC, pour les médecins, sages-femmes et paramédicaux.

Contactez-nous pour connaître les conditions de publication de nos formations sur le site de l'Agence Nationale du DPC.

Suivez-nous sur Facebook  et Twitter  @Irema_formation

NOS ACTIVITÉS

Depuis 30 ans, la **clinique des addictions** est au cœur des activités de l'association IREMA (Institut de recherche et d'enseignement des maladies addictives).

Grâce à **nos formations et nos actions de recherche**, nous interrogeons aussi bien les **consommations de substances psychoactives licites et illicites** que les **addictions comportementales**. Notre réflexion porte sur les usages : **de l'expérimentation à la dépendance, de la réduction des risques et des dommages au soin**. Lors de chaque intervention, l'IREMA articule trois niveaux de connaissance : le biologique, le psychologique et le social.

Notre conception de **l'accompagnement et du soin en addictologie** est fondée sur une attention particulière à la singularité de l'individu et à la complexité des relations humaines.

Formation des professionnels en addictologie

Nos formations **transdisciplinaires explorent les différents référentiels théoriques et thérapeutiques**.

Notre ambition est de contribuer à maintenir une réflexion vive sur **l'accompagnement et le soin en addictologie**.

Notre défi est de proposer des formations non seulement précises et actualisées théoriquement mais également **adaptées à la réalité des pratiques et des terrains professionnels**.

Nos objectifs de formations conjuguent **renforcement des connaissances, développement des compétences et réflexions sur les pratiques professionnelles**.

Notre catalogue est destiné à tous les professionnels **du sanitaire, du social et du médico-social** mais également **aux encadrants et managers du monde de l'entreprise**.

Les organismes et institutions bénéficiant de nos formations sont **les hôpitaux, les centres de soin en addictologie, les centres d'actions sociales diverses, les collectivités territoriales, les entreprises...**

Chaque année, l'IREMA forme 3 000 professionnels et réalise plus de **150 formations sur l'ensemble du territoire français**.

Conception de plans de prévention et de réduction des risques et des dommages

Tout collectif, qu'il s'agisse d'institutions de soin, de lieu d'accueil et d'hébergement ou encore d'entreprises, parce qu'il est confronté à la question des usages de substances psychoactives est amené à élaborer des plans de prévention, gestion et réduction des risques.

Nous vous accompagnons pour :

→ La **redéfinition de votre cadre institutionnel** (adaptation du règlement intérieur, élaboration d'une charte, définition du protocole d'action pour la gestion des pots et des fêtes...).

→ Le **renforcement des professionnels ressources** (encadrants et managers, membres du comité social et économique, référent addictologie...)

→ La **mise en place d'une aide et d'un accompagnement des salariés en difficulté**.

Recherche en addictologie

Depuis sa création l'IREMA porte une attention particulière aux **usages d'alcool chez les femmes** en participant activement à l'identification et la déconstruction des représentations sociales accablantes attachées

aux femmes consommatrices de substances psychoactives et particulièrement d'alcool.

Au début des années 2010, un important travail sur **les spécificités du discours de la personne dépendante** avait abouti à la publication de **Parole et addiction** sous la direction d'Ingrid Belz Ceria et Marc Levivier (alors membres de l'équipe pédagogique de l'IREMA) ainsi que François Perea (maître de conférences en science du langage).*

Actuellement, **deux thématiques sont au cœur de nos préoccupations**.

D'une part, **la rencontre entre extrême précarité sociale et consommation de substances psychoactives**. D'autre part, **la pertinence clinique du concept d'addictologie dix ans après la création des premiers CSAPA**.

La première a donné lieu à des communications : Journées de la Fédération addiction (Marseille, 2016), congrès « Harm reduction » (Montréal, 2017) et enfin les Journées de la Société Française d'addictologie (SFA) (Paris, 2018).

La seconde fera l'objet d'une journée d'étude en 2020.**

* Éditions Erès, collection « Humus », 2013, 172 pages.

** Pour plus d'informations, envoyez-nous un message à irema@irema.net, avec vos coordonnées (prénom, nom, adresse, courriel) précisant : Journée d'étude 2020.

LES ADDICTIONS : LES CONNAITRE ET LES COMPRENDRE

LES ADDICTIONS : PREMIERS PAS

Quel que soit son domaine d'intervention, tout professionnel peut être confronté à la question des conduites addictives de ses patients ou usagers. Il lui est alors nécessaire de disposer de connaissances et de compétences sur les addictions pour être en mesure de proposer une première aide et une orientation vers une structure de soin spécialisée.

Qu'est-ce qu'une addiction ? Quels sont les objets d'addiction : substances psychoactives et comportements addictogènes ? Quels types d'usages : de l'expérimentation à la dépendance ? Comment et où orienter ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 6 au 8 octobre 2020

ADDICTOLOGIE : PRATIQUE ET CLINIQUE

Si les objets d'addiction (substances psychoactives et comportements addictogènes) font partie de l'histoire de l'Homme, notre société s'emploie à comprendre le rapport à ces objets addictifs. Les causes comme les incidences sont psychiques, familiales, sociales, sanitaires. Mais elles sont aussi d'ordre économique et géopolitique.

Comment l'addictologie permet de donner une cohérence à ces conduites ? Quels liens faire entre les différentes approches scientifiques et thérapeutiques afin de favoriser la place de chacune dans les structures de soin en addictologie ?

LES SUBSTANCES ILLICITES

Depuis la création de l'addictologie, chaque intervenant est susceptible d'accompagner des usagers de substances illicites. Afin de remplir leur nouvelle mission, les professionnels ont besoin d'acquérir des connaissances spécifiques et d'adapter leurs compétences individuelles et institutionnelles à l'accueil de ce public.

Existe-t-il des particularités dans les usages et les publics d'usagers de substances psychoactives ? Quels « savoir-être » et « savoir-faire » sont nécessaires ? Comment favoriser un accompagnement en réduction des risques pour les polyconsommateurs ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 8 au 10 septembre 2020

L'ALCOOL : LES FONDAMENTAUX

L'alcool est le produit psychotrope le plus emblématique de notre culture et probablement l'un des plus déconcertants. Chacun en consomme, quelques-uns en souffrent. Pour la personne dépendante et pour son entourage, l'alcool porte ce paradoxe d'être le symbole de l'appartenance au groupe et en même temps source de rejet : exclusion sociale pour celui qui a perdu le contrôle de sa consommation.

Pourquoi les représentations sociales ont-elles un tel poids dans le parcours de ceux qui sont dépendants à l'alcool ? Quelle pertinence pour une démarche spécifique en alcoologie dans un contexte addictologique ? Quels outils et modalités d'aide spécialisées ?

ALCOOLOGIE AUJOURD'HUI

Nous assistons aujourd'hui à un renouvellement de la conception du soin en alcoologie : l'amélioration de la qualité de vie en est l'objectif, le patient comme acteur principal du soin en est le vecteur.

En quoi cette conception se présente-t-elle comme signe d'une modernité du soin ? Quels sont les outils à disposition des professionnels (éducation thérapeutique, travail autour des "envies", animation de groupes...) ? Quelle place pour le patient dans son projet de soin ? Quelles pratiques de réduction des risques et des dommages (RdRD) en alcoologie ?


TABAC & CANNABIS

Alors que l'usage du tabac devient stigmatisant, celui du cannabis se banalise. Pour les professionnels, tout l'enjeu est de traiter la question du tabac sans se mettre au service d'un discours hygiéniste et d'aborder le cannabis sans parti pris moralisateur.

Quels sont les points communs et les différences entre la dépendance au tabac et au cannabis ? Comment trouver la juste posture d'accompagnement favorisant la parole, la transmission d'informations et une démarche de changement ? Entreprendre une démarche en tabacologie favorise-t-elle une levée des tabous pour parler du cannabis ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 12 au 14 mai 2020

PEUT-ON PARLER D'ADDICTION AUX ÉCRANS ?

En collaboration avec 

Aujourd'hui, l'utilisation des écrans est indispensable pour communiquer, travailler, se cultiver... et même s'éduquer. Tout individu passe plusieurs heures par jour devant un écran sans pour autant être privé d'une vie sociale et affective riche. Cependant, certains seront identifiés comme ayant un rapport « pathologique » aux écrans.

Peut-on parler d'addiction aux écrans ? Sur quels critères socio-logiques, culturels, psychopathologiques ? Existe-t-il des outils spécifiques de prévention, de diagnostic et de soin ? Comment expliquer que certaines personnes deviennent consommatrices excessives ou pathologiques ? Doit-on envisager une éducation aux écrans ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 24 au 26 novembre 2020

LE JEU D'ARGENT ET SES RISQUES

Du casino au guichet des bar-tabac en passant par les paris sportifs en ligne, l'engouement pour les jeux de hasard et d'argent est indéniable. En effet, si jouer est un acte fondateur du développement humain, miser et peut-être gagner renforce la dimension de plaisir. Pourtant, les aléas du jeu entraînent de multiples risques : pratique addictive, endettement, enlisement dans des raisonnements et des espoirs erronés.

Comment comprendre la place des jeux de hasard et d'argent d'un point de vue historique et social ? Faut-il prévoir des modalités d'accueil et de soin spécifiques pour les joueurs ? Quelles sont les incidences de la libéralisation du jeu en ligne ? Que penser des perspectives de privatisation des opérateurs de jeu ?

LES PRATIQUES DE CHEMSEX

Les substances psychoactives, en raison de leurs effets stimulants, désinhibants, transgressifs... peuvent être consommées pour favoriser la vie sexuelle. Quelle que soit la qualité des messages de prévention face aux risques sexuels et aux usages de produits psychotropes, les professionnels constatent que les usagers prennent toujours des risques et s'interrogent sur la posture qui doit être la leur.

Quelles connaissances nécessaires sur les nouvelles pratiques de consommation en contexte sexuel ? Comment parler sexualité et dépistage lorsque l'on est un professionnel de l'addictologie ? Comment construire son discours d'information et de réduction des risques ? Peut-on parler d'addiction sexuelle et proposer un soin spécifique ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
2 jours – 25 et 26 juin 2020

CYBERSEXE ET DÉPENDANCE AFFECTIVE

Dépendance affective, sexuelle, cybersexe : comme dans les addictions avec substances, un plaisir devient dépendance. Si les objets d'addiction sont presque tous liés intimement à l'histoire humaine, Internet a multiplié les supports et facilité l'accès à certains de ces objets.

Comment distinguer : anorexie affective et sexuelle, dépendance passive, défoulement affectif et sexuel, perversion, comportements illicites... ? Quelles modalités pour l'accueil et le soin de ces patients en addictologie ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
2 jours – 15 et 16 décembre 2020

LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA)

Les structures de soin en addictologie doivent être en mesure d'accueillir toute personne demandant de l'aide face à tout comportement de consommation, y compris les comportements alimentaires. Cette formation apportera des connaissances théoriques et pratiques sur les troubles des conduites alimentaires et interrogera leur place dans le champ des addictions.

Comment concilier différentes approches thérapeutiques (regard psychanalytique, démarches cognitives et comportementales, recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de santé...) ? Quels outils de travail en groupe ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 1er au 3 avril 2020

TRAITEMENTS ANTALGIQUES ET RISQUES DE DÉPENDANCE [CRÉATION 2020]

La prise en charge de la douleur est une avancée médicale majeure. Cependant, apparaît une hausse des dommages (overdoses, mésusage, dépendance...) liés à une mauvaise utilisation des traitements antalgiques. Plusieurs hypothèses sont possibles : un défaut de connaissances sur l'efficacité des traitements et les conditions de prescription, une mauvaise information sur les modalités d'usage mais aussi la découverte, par les consommateurs, de l'efficacité de ces traitements psychotropes sur leurs souffrances morales, ce qui les conduit à en détourner l'usage.

Quelle est l'ampleur de ce phénomène, en France et dans le reste du monde ? Quelle efficacité et quelles conditions de prescription des traitements antalgiques ? Comment donner une information précise sur les conditions d'usage de ces traitements ? Comment prévenir et, ou, agir face à une overdose ? Quelles modalités d'accompagnement pour un patient dépendant aux opioïdes ?

LES APPROCHES ET LES OUTILS THÉRAPEUTIQUES EN ADDICTOLOGIE

PSYCHANALYSE ET ADDICTIONS

Les professionnels des structures d'accueil ou de soin sont toujours attentifs au parcours de vie de leurs usagers et à la singularité de leur expérience. Indépendamment de leur fonction ou de leur formation, la psychanalyse, comme « mode de penser le sujet », leur offre un référentiel sur lequel s'appuyer. Elle donne du sens au récit pour accompagner la personne dans une prise de conscience de la place des conduites addictives dans son fonctionnement personnel.

Quelles sont les spécificités de la théorie psychanalytique ? En quoi la psychanalyse est une aide pour le travail individuel, de groupe et institutionnel ? Pourquoi la psychanalyse perd-elle de son influence dans les structures de soin et comment repenser la place à lui donner ?

TRAVAILLER ET AVANCER AVEC LE DÉNI

Quiconque s'intéresse à l'alcoologie prend le risque d'être confronté à cette étrange impossibilité de parler d'alcool avec ceux qui en consomment trop. Ce qui a pu d'abord être perçu comme du mensonge ou de la mauvaise foi est aujourd'hui plus souvent considéré comme du déni. Sous ce concept de déni, deux mouvements s'expriment : un mécanisme de défense protecteur de l'individu mais aussi une entrave à l'instauration d'une relation d'aide et d'accompagnement.

Comment comprendre la mise en place de ce mécanisme de défense et sa nécessité ? Quelles modalités pour proposer une aide ? Quelle juste posture pour travailler et avancer sans contraindre ou « casser » le déni ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 15 au 17 septembre 2020

EQUIVALENCE
DESU PARIS8

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : INITIATION

L'entretien motivationnel est un outil de communication favorisant la mise en place de la relation d'aide entre un soignant/intervenant et un patient/usager. Il permet de soutenir la personne dans son processus de changement, en facilitant les décisions. Cette formation d'initiation proposera, en alternance, exposés théoriques, exercices d'application, travaux à partir d'entretiens enregistrés et de jeux de rôles.

Quels sont les différents concepts théoriques au fondement de l'entretien motivationnel ? Comment accompagner la personne dans un processus de changement ? Quels outils et quelles postures pour se sentir légitime à mener des entretiens motivationnels ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 28 au 30 septembre 2020

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : APPROFONDISSEMENT

Cette formation est destinée aux professionnels ayant suivi une première formation à l'entretien motivationnel. L'entretien motivationnel est un outil de communication favorisant la mise en place de la relation d'aide entre un soignant et un soigné. Il permet de soutenir une personne dans son processus de changement, en facilitant les décisions. Si une première formation d'initiation permet de découvrir cet outil, son intérêt thérapeutique et ses modalités d'utilisation, une formation d'approfondissement favorise l'inscription de l'entretien motivationnel dans la pratique quotidienne, auprès des usagers. Outre de nouveaux apports théoriques, des exercices de mise en situation d'entretien, de retour sur expérience et de questionnement sur le positionnement professionnel seront proposés.

L'entretien motivationnel est-il pertinent pour toutes les situations d'accompagnement et de soin ? Comment l'adapter aux réalités du terrain ? Comment garantir la qualité des entretiens menés ? Peut-on faire évoluer sa pratique selon le public et dans le temps ? Comment faire avec ses propres résistances et difficultés à manier l'entretien motivationnel ?

Toutes nos formations peuvent s'organiser dans votre structure.
Contactez-nous pour un programme personnalisé et un devis.

INITIATION AUX THÉRAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES

L'approche cognitivo-comportementale propose une modalité d'accompagnement adaptée à la réalité du patient. De ce fait, elle est souvent sollicitée en addictologie. Elle permet au professionnel d'identifier, avec le patient, des propositions de changement dans les consommations de substances psychoactives tout en tenant compte de l'environnement social, professionnel et familial.

Quels fondements théoriques pour l'approche cognitivo-comportementale et ses applications en addictologie ? Faut-il des compétences spécifiques pour l'utiliser et l'intégrer dans sa pratique professionnelle ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 4 au 6 novembre 2020

PRENDRE EN CHARGE LES TROUBLES COGNITIFS LIÉS À L'ALCOOL

Les alcoolisations massives et répétées ont des conséquences cognitives importantes : oublis, désorientations, fausses reconnaissances... Les professionnels intervenant auprès de publics atteints de troubles cognitifs peuvent se sentir démunis dans leurs possibilités de propositions d'accompagnement. Pourtant, il est possible d'offrir aux patients une amélioration de la qualité de vie, voire une amélioration de leur état de santé grâce à des interventions adaptées qui conjuguent les compétences médicales, psychologiques, éducatives, sociales.

Quelles connaissances sur les troubles cognitifs liés à l'usage d'alcool tel le syndrome de Korsakoff ? Comment améliorer l'accompagnement de ce public et donner un sens thérapeutique aux activités du quotidien et des ateliers ? Quels outils pour stimuler les fonctions cognitives ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
2 jours – 22 et 23 juin 2020

ANIMER UN GROUPE : LE GROUPE DE PAROLE

Le groupe de parole est une modalité d'accompagnement de plus en plus proposée dans les institutions. Cette formation permettra de renforcer les compétences de tout professionnel en charge d'un groupe de parole, en clarifiant les rôles et les fonctions de l'animateur, sa posture vis-à-vis du groupe et ses techniques d'animation. Elle sera également l'occasion d'interroger la place à donner au groupe de parole dans l'institution pour qu'il puisse produire un effet thérapeutique.

Comment créer une dynamique de groupe ? Pourquoi s'appuyer sur la parole ? Des travaux en groupe et sous-groupes ainsi que des mises en situation d'animation permettront aux participants d'expérimenter une position d'animateur favorable à la mise en place d'une dynamique de groupe.

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 15 au 17 juin 2020

ANIMER UN GROUPE : LE GROUPE AVEC SUPPORTS DE MÉDIATION (ÉCRITURE, THÉÂTRE, ARTS PLASTIQUES...)

Le groupe est une modalité d'accompagnement de plus en plus proposée dans les institutions. Le groupe en addictologie peut s'appuyer sur des supports de médiation diversifiés. Nous proposons d'en explorer plusieurs répondant à des publics, des besoins et des objectifs variés.

À partir de l'expérimentation d'outils de médiation (terre, danse, écriture, senteur...), les participants sont invités à approfondir les objectifs des ateliers, à s'approprier les techniques d'animation et les moyens à mettre en place (cadre, consignes, espace, fréquence, durée...).

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
2 jours – 18 et 19 juin 2020

**PRÉVENIR LES RECONSOMMATIONS :
PAR L’AFFIRMATION DE SOI**

En phase d’arrêt de consommation, le patient doit se préparer à faire face aux invitations à re-consommer. Il lui sera alors bénéfique d’avoir appris et acquis la manière de refuser une invitation ou de répondre à une critique. En sachant davantage affirmer ses choix, il parviendra à mieux maintenir sa démarche de soins.

Quels sont les principes et techniques de l’affirmation de soi ? Comment mettre en place un accompagnement individuel ou en groupe pour des patients dépendants ?

Une session est réalisée dans les locaux de l’Irema
2 jours – 17 et 18 novembre 2020

**PRÉVENIR LES RECONSOMMATIONS :
PAR LA GESTION DES ÉMOTIONS**

Cette formation prépare à la mise en place et à l’animation de groupes orientés vers la gestion des émotions des usagers ou anciens usagers de substances psychoactives dans une perspective de prévention des re-consommations

Qu’est-ce que vivre en éprouvant des émotions ? Comment se manifestent-elles ? Comment les décrire ? Sur quelles ressources professionnelles et personnelles s’appuyer pour mettre en place un groupe de gestion des émotions ?

Une session est réalisée dans les locaux de l’Irema
2 jours – 19 et 20 novembre 2020

**LA FONCTION D’ACCUEIL**

Que ce soit par téléphone ou bien en face à face, la personne responsable de l’accueil est la première voix entendue, le premier regard croisé. Elle est aussi la première à devoir gérer les moments de tension ou de dérapage des usagers dans les espaces de vie commune de la structure. Autant de raisons qui invitent à proposer une formation spécifique.

Quel rôle pour le responsable de l’accueil dans une équipe pluridisciplinaire et auprès des usagers ? Comment se positionner et maintenir un cadre avec des usagers difficiles ?

Une session est réalisée dans les locaux de l’Irema
2 jours – 21 et 22 septembre 2020

**GESTION DES CONFLITS
ET DE L’AGRESSIVITÉ**

Les structures d’accueil, d’accompagnement et de soin ainsi que le milieu de travail, sont des espaces dans lesquels les personnes arrivent avec leurs difficultés de la vie quotidienne et, ou, leurs souffrances psychiques. Dans ce contexte, des situations de conflits voire d’agressivité peuvent apparaître : quelle réponse apporter, quelle distance prendre durant et à la suite de l’événement ?

Comment différencier agressivité, violence et conflit ? Comment gérer la colère et l’agressivité de son interlocuteur ? En quoi connaître ses propres réactions face au conflit permet de mieux gérer la situation ?

Une session est réalisée dans les locaux de l’Irema
3 jours – du 23 au 25 septembre 2020

Suivez notre travail en vous abonnant à notre lettre d’information sur irema.net.

Nous pouvons vous accompagner dans la conception de plans de prévention et de réduction des risques pour les collectifs d’accompagnement, d’hébergement, de soin ou de travail. Contactez-nous pour un projet personnalisé.

CONSTRUIRE SON RÉSEAU DE SOIN EN ADDICTOLOGIE [CRÉATION 2020]

En France, les dispositifs d'accueil, d'accompagnement et de soin en addictologie sont nombreux. Ils permettent d'offrir aux patients un parcours complet et adaptable à son projet thérapeutique. Pourtant, il est courant que sur un même territoire, voire dans un même établissement, la communication et la coordination entre différentes structures addictologiques fassent défaut.

Comment proposer une collaboration entre différentes structures addictologiques ? Quels liens avec les autres partenaires de l'accompagnement, pour que la question des consommations de substances psychoactives soit l'affaire de tous ? Quelle place réserver aux ELSA (équipe de liaison et de soin en addictologie) ?

INITIATION À LA SYSTÉMIE

Les approches systémiques et familiales sont essentielles pour appréhender les conduites addictives. Elles sont une modalité de compréhension des enjeux de la dynamique familiale en même temps qu'un outil thérapeutique favorisant le processus de changement au bénéfice du patient et de son entourage.

Quelles connaissances théoriques acquérir sur la systémie et la dynamique familiale ? Quelles nouvelles grilles de lecture des situations proposer afin de dégager de nouveaux leviers de changement ? Quelle place donner à l'utilisation de l'approche systémique dans les pratiques professionnelles au quotidien ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 8 au 10 décembre 2020

EQUIVALENCE
DESU PARIS8

LA RELATION D'AIDE EN ADDICTOLOGIE

La relation d'aide favorise la rencontre entre un usager et un professionnel dans un contexte d'accompagnement ou de soin. Elle facilite l'expression de la demande et garantit que celle-ci sera écoutée et prise en compte. De plus, elle offre un cadre suffisamment structuré pour trouver une distance relationnelle adaptée au respect de l'intégrité. En addictologie, elle est une modalité de rencontre soutenante pour des professionnels devant répondre aux multiples besoins des usagers et encourageante pour ces derniers dans la construction de leur projet d'accompagnement ou de soin.

Qu'est-ce que l'écoute ? Sur quels référentiels théoriques prendre appui pour construire une relation d'aide ? Comment mener un entretien favorisant une relation d'aide ?

LA QUESTION DE L'ARGENT DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN ADDICTOLOGIE

Les centres de soin spécialisés, les unités hospitalières ou les centres d'hébergement accueillent des publics qui outre leurs difficultés avec les substances psychoactives sont souvent en grande difficulté sociale. Les professionnels sont parfois appelés à leur remettre des aides financières, telles que des avances pour traitement, des tickets service... Notre propre rapport à l'argent n'est souvent pas simple et pour les personnes suivies l'argent peut être objet et source de dysfonctionnements et de conflits.

Quelles sont nos représentations de l'argent ? De quelle façon influent les valeurs culturelles, psychologiques, éducatives ou familiales ? Est-ce que l'argent change la relation d'aide ? Comment lui donner sa juste place ?

CERTIFICATION ET ÉVALUATION EN ADDICTOLOGIE HOSPITALIÈRE

L'addictologie, depuis quelques années, connaît une mutation autant clinique qu'institutionnelle. Pour répondre aux évolutions législatives, les différents professionnels du monde hospitalier (direction, encadrement, médecins) ont dû s'adapter à la tarification à l'activité, à la certification et aux visites de conformité. Les procédures, parfois anciennes, doivent être revues et justifiées au regard des guides de bonnes pratiques. Il s'agira au cours de cette formation de réfléchir à la meilleure façon d'ajuster les nécessités administratives et les pratiques addictologiques.

Quelles sont les modalités d'une visite de conformité ou de certification ? Comment définir les procédures et les protocoles possibles en addictologie ? Quels sont les documents spécifiques en addictologie ?

LES PUBLICS SPÉCIFIQUES

PATHOLOGIES MENTALES ET ADDICTIONS

La rencontre entre pathologies mentales et conduites addictives peut donner le sentiment d'un cumul de problématiques compliquant les possibilités de soin. Parallèlement, les professionnels observent que les patients font souvent usage de substances psychoactives pour tenter de soulager leur souffrance psychique. Dès lors, loin d'être négligé, ce lien entre pathologie mentale et addiction doit être au cœur des soins apportés au bénéfice du patient mais aussi pour guider le professionnel dans son travail.

Quels sont les effets des substances psychoactives sur la pathologie mentale du patient ? Quelles sont les interactions avec les médicaments psychotropes ? Comment organiser un accompagnement qui prenne en compte les différentes problématiques de la personne et qui relève de différents champs de compétences ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 1^{er} au 3 décembre 2020

EQUIVALENCE
DESU PARIS8

PSYCHOTRAUMAS ET ADDICTIONS

Confrontation directe à la mort, violence sexuelle, physique : tous ces événements traumatiques dont on dit qu'il y a un avant et un après, sont à l'origine d'une extrême souffrance psychique. Dans un premier temps, l'usage de substances psychoactives sera un expédient pour soulager cette souffrance. Lorsque l'usage devient un risque voire une dépendance et qu'alors intervient la structure de soin en addictologie, comment faire une place à la prise en charge de l'événement traumatique dans le projet de soin ?

Que recouvre le concept d'état de stress post-traumatique (ESPT) ? Quelles intrications entre symptômes post-traumatiques et troubles psychiques préexistants ? Comment se modifie l'organisation de la personnalité ? Pourquoi concevoir les conduites addictives comme facteur d'adaptation à l'ESPT ? Quelles modalités d'accompagnement et de soin spécifiques pour les patients traumatisés ? Quelles missions pour la structure de soin en addictologie ? Quel partenariat créer ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 9 au 11 juin 2020

GRANDE PRÉCARITÉ ET ADDICTIONS

Lorsqu'un professionnel du champ sanitaire, social ou médico-social s'intéresse aux consommations de substances psychoactives des personnes en situation de grande précarité, il est souvent pris dans un dilemme. D'un côté, il voit dans ces consommations un frein à l'insertion sociale, de l'autre, il constate qu'elles remplissent pour l'usager une fonction de soutien et de stabilisation. Ainsi est-il conduit de l'urgence sociale à un travail d'aide à l'évolution du sujet.

Existe-t-il une spécificité des consommations de substances psychoactives chez les personnes en situation de grande précarité ? Faut-il aborder la question des conduites addictives avec une personne en situation d'urgence sociale ? Quelle place pour les travailleurs sociaux dans l'accompagnement vers le soin en addictologie ? Quelles sont les possibilités offertes par la réduction des risques et des dommages (RdRD) ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
2 jours – 25 et 26 mai 2020

HÉBERGEMENT SOCIAL ET ADDICTIONS

Les professionnels des structures d'hébergement social observent qu'une part importante du public accueilli consomme des substances psychoactives (SPA), parfois même dans les locaux du lieu d'hébergement. Il leur faut alors faire face à la problématique suivante : tenir compte de ces consommations dans leur proposition d'accompagnement social tout en se positionnant par rapport à l'interdiction de ces consommations par le règlement intérieur.

Faut-il se sentir légitime à parler des consommations de SPA dès l'accueil ? Comment faire passer un message de prévention et orienter vers le soin spécialisé ? Quel positionnement professionnel face au non-respect du règlement intérieur par un usager, particulièrement lorsqu'il est dépendant, qui plus est lorsqu'il s'agit de substances illicites ? Comment développer une politique de réduction des risques dans une structure d'hébergement ?

CONDUITES ADDICTIVES ET RISQUE SUICIDAIRE

Le recours aux produits psychotropes est fréquent dans le passage à l'acte suicidaire. C'est peut-être pour cette raison que les conduites addictives sont souvent considérées, par les soignants et l'entourage du patient, comme un suicide à petit feu. La clinique addictologique nous apprend à considérer les consommations de substances psychoactives davantage comme un désir de vivre que de mort. Lorsque le passage à l'acte suicidaire survient, peut-on alors y voir l'échec de la solution addictive ?

Certaines conduites ou comportement addictifs favorisent-ils davantage le passage à l'acte suicidaire ? Comment distinguer dépression et mélancolie ? Toutes les conduites addictives sont-elles des conduites à risque ? Comment repérer les conduites à risque ? Quels outils de prévention et d'intervention pour évaluer l'urgence suicidaire ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 10 au 12 mars 2020

PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS

Malgré les messages de prévention nombreux et explicites incitant les femmes enceintes et les jeunes mères à la non-consommation de substances psychoactives, les professionnels de la périnatalité continuent d'observer des consommations chez les femmes qu'ils accompagnent. En effet, la relation qu'entretient une personne avec un produit psychotrope se situe dans un autre champ que celui de la rationalité sanitaire. Seule un accompagnement respectueux de cette relation singulière pourra soutenir une diminution voire un arrêt des consommations.

Quelles informations en addictologie connaître et transmettre aux femmes enceintes et aux jeunes mères ? Comment se sentir légitime à leur en parler ? Quel réseau partenarial constituer pour faciliter les orientations ?

ADOLESCENCE ET ADDICTIONS

Pourrait-on imaginer une entrée dans la vie adulte d'où serait absent tout risque ? Cette formation s'intéresse à l'usage de substances psychoactives comme l'une des prises de risque fréquemment expérimentées par les adolescents ainsi qu'à un possible parcours de l'expérimentation à la dépendance.

Qu'est-ce que l'adolescence et quelle place y occupe la prise de risques dans ce processus ? Existence-il des modalités de consommations de substances psychoactives spécifiques chez les adolescents ? Quels sont les outils d'intervention et de prévention auprès des jeunes ? Faut-il développer des pratiques et postures spécifiques pour les consultations jeunes consommateurs (CJC) ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 24 au 26 mars 2020

LES ADDICTIONS DU SUJET ÂGÉ

Les consommations de substances psychoactives, comme potentiellement objet de dépendance pour les personnes âgées, sont rarement abordées. Pourtant, les professionnels qui interviennent auprès de ce public ont perçu la souffrance qu'elles entraînent chez certains.

Quelle spécificité pour l'accompagnement addictologique du dépendant vieillissant ? Mais aussi comment comprendre l'apparition de conduites addictives lors du vieillissement ? Comment doivent s'adapter les établissements d'accueil des personnes âgées ? Quel rôle pour les intervenants à domicile ?

LES FEMMES ET L'ALCOOL

La place de la femme et les représentations de la féminité sont tributaires de notre culture et de la tradition patriarcale. Une femme qui « boit » est stigmatisée, elle subit la honte et la culpabilité de sortir de la norme, de ne pas répondre aux exigences sociales de son sexe, de son genre. Au croisement de la sociologie, de la psychanalyse et de la pratique de terrain, cette formation s'intéresse aux spécificités d'un accompagnement répondant à cette problématique.

Que proposer aux femmes qui s'alcoolisent ? Faut-il et comment différencier l'accompagnement des femmes et des hommes ? Quels dispositifs spécifiques conçus ou à concevoir à destination des femmes ?

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
2 jours – 17 et 18 mars 2020

LA FAMILLE PRISE DANS LES ENJEUX DE L'ADDICTION

Souvent la famille commence par ne pas voir que les usages de substances psychoactives augmentent, se régularisent, se complexifient. De son côté, celui qui consomme trouve son compte à ne pas être vu. Chacun propose des explications raisonnables justifiant des comportements de protection et de dissimulation. Mais un jour, celui qui excède est rejeté par ceux qui sont excédés. De la part de l'entourage, les exigences de changement deviennent pressantes. Cette formation est à destination des professionnels qui observent combien il est indispensable de faire une place à la famille dans les dispositifs d'accompagnement, car l'attention à l'entourage est un élément à part entière du soin au patient.

Qu'est-ce qu'une famille ? Comment un changement de positionnement de l'entourage peut aider la personne dépendante et l'entourage lui-même ? Quelle place pour la famille dans le dispositif de soin ? Quelle attention portée à chaque membre : conjoint, parents, enfants.

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 3 au 5 juin 2020

Notre partenaire, l'Université Paris 8, vous propose son DESU

Prise en charge des addictions



Diplôme d'Etudes Supérieures d'Université Niveau bac + 4

Une approche complète des différentes addictions (alcoolisme, toxicomanie, tabagisme, dépendance sexuelle, au travail, au sport, jeu pathologique, etc.) par un enseignement approfondi : clinique des dépendances, dispositifs spécialisés, cadre juridique, prévention et réduction des risques.

COMPÉTENCES VISÉES

- Appréhender la problématique des addictions sous ses différents aspects (théorique, clinique, juridique) ;
- Repérer et utiliser les dispositifs existant dans le cadre des soins et de la prévention,
- Faciliter le dialogue entre professionnels des différents secteurs.

Les principales conduites addictives seront étudiées : toxicomanies, alcoolisme, tabagisme, dépendances sans produit (affectives, sexuelles, au jeu, au travail, au sport, à internet).

PUBLICS CONCERNÉS

- Tout professionnel confronté à des sujets dépendants : médecins, psychologues, éducateurs, assistants sociaux, infirmiers, policiers, juristes, etc.,
- Toute personne dont le projet de formation comprend, à terme, un exercice auprès de personnes dépendantes.

CONDITIONS D'ADMISSION

- soit sur titre (diplôme Bac+ 3, licence délivrée par une université française ou titre équivalent) et sur justification d'au moins 2 ans d'expérience professionnelle dans les domaines éducatif, sanitaire ou social,
- soit sur validation des acquis professionnels et personnels sur justification d'au moins 3 années d'expérience professionnelle.

Dans les deux cas, après examen et sélection du dossier de candidature, puis entretien avec un (ou plusieurs) membre(s) de l'équipe pédagogique.

VOLUME HORAIRE & PERIODICITÉ

- **Volume horaire** : 154 h. de formation + 14 h. d'évaluation + 147 h. de stage.
- **Périodicité** : 2 à 4 jours par mois, les lundi et mardi.

TARIF & FINANCEMENT

3 500 €

Cette formation est éligible aux dispositifs de financement de la Formation Professionnelle Continue :

- Financement entreprise : Plan de développement des compétences, - Prise en charge par un organisme (ex : OPCA /OPCO, Pôle Emploi), - Financement individuel partiel ou total.

Du 25 nov. 2019 au 24 nov. 2020 - 2 à 4 j./mois

En savoir plus (détails de la formation et candidature) : www.fp.univ-paris8.fr

mail info-df@univ-paris8.fr ou tel : 01 49 40 70 70

Université Paris 8
Direction Formation
2, rue de la Liberté
93526 SAINT-DENIS cedex

LES ADDICTIONS ET LE MONDE DU TRAVAIL

REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB)

Sur les lieux de travail, parce que se soucier au plus tôt d'une souffrance permet de mieux la considérer, ce stage a pour objectif de former médecins, infirmiers et chargés de prévention des services de santé au travail aux outils spécifiques de prévention de l'usage à risques de substances psychoactives, grâce au repérage précoce et à l'intervention brève (RPIB).

Quels indicateurs et outils de repérage ? Comment présenter les questionnaires d'auto-évaluation et s'en servir dans l'accompagnement ? Quelle méthodologie d'accompagnement vers le changement ?

LES BASES LÉGISLATIVES ET RÉGLEMENTAIRES

Afin de pouvoir intervenir et mettre en place des actions de prévention et d'intervention liées aux usages d'alcool et autres substance psychoactives au travail, il est nécessaire de connaître les dispositions législatives et réglementaires ainsi que de savoir ce que disent les juges.

Quelles sont les obligations et responsabilités de l'employeur ? Quels sont les droits des salariés ? Comment coordonner son intervention avec le service de santé au travail et l'inspection du travail ? Comment adapter le règlement intérieur ? Comment mettre en œuvre des dépistages et des tests ?

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET CONDUITES ADDICTIVES

Les obligations légales mises à la charge des employeurs en matière de prévention des risques psychosociaux (RPS) apportent un nouvel éclairage sur les usages de psychotropes au travail : des consommations facteur de risques mais aussi tentative de solution pour alléger les tensions physiques et psychiques.

Quel lien entre usage de substances psychoactives et travail ? Faut-il intégrer à la prévention des risques psycho-sociaux une politique de réduction des risques appropriée aux usages de psychotropes ? Quels outils d'évaluation et de gestion des RPS ?

PRÉVENTION ET GESTION DES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES EN ENTREPRISE

À l'articulation de l'individuel et du collectif, du management et du médical, de la liberté individuelle et de la responsabilité de l'entreprise, les consommations de substances psychoactives font partie des questions complexes : comment initier et soutenir une politique de réduction des risques et de gestion des consommations au travail ?

Quel professionnel impliquer, dans quelle démarche ? Quelles sont les grandes étapes ? Comment identifier les écueils prévisibles ? Comment articuler les actions de l'employeur, les missions du comité social et économique (CSE) et celles du service médico-social ? Quelle place donner à l'encadrement et aux salariés ?

LES ADDICTIONS : PREMIERS PAS

Quel que soit son domaine d'intervention, tout professionnel peut être confronté à la question des conduites addictives de ses patients ou usagers. Il lui est alors nécessaire de disposer de connaissances et de compétences sur les addictions pour être en mesure de proposer une première aide et une orientation vers une structure de soin spécialisée.

Voir description complète page 8

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 6 au 8 octobre 2020

GESTION DES CONFLITS ET DE L'AGRESSIVITÉ

Les structures d'accueil, d'accompagnement et de soin ainsi que le milieu de travail, sont des espaces dans lesquels les personnes arrivent avec leurs difficultés de la vie quotidienne et, ou, leurs souffrances psychiques. Dans ce contexte, des situations de conflits voire d'agressivité peuvent apparaître : quelle réponse apporter, quelle distance prendre durant et à la suite de l'événement ?

Voir description complète page 12.

Une session est réalisée dans les locaux de l'Irema
3 jours – du 23 au 25 septembre 2020

CONDITIONS GENERALES DE VENTE DES FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

INSCRIPTIONS

Elles sont prises dans l'ordre d'arrivée. Elles ne sont valables qu'à réception du bulletin d'inscription (rempli et signé par l'employeur ou l'autorité administrative, à l'exception des inscriptions à titre personnel).

→ Dès la réception de votre bulletin d'inscription nous vous faisons parvenir une convention de formation établie en double exemplaire (à retourner signée).

→ **Un mois avant le début de la formation, vous recevez :**

- Une confirmation de la réalisation du stage. Il est rappelé que tout stage nécessite un nombre minimum d'inscrits pour sa réalisation.
- Une convocation précisant toutes les informations pratiques (comment vous rendre dans nos locaux, les horaires de la formation...)
- Le programme détaillé de chaque journée

→ À l'issue de la formation, nous vous remettons une attestation de présence.

→ **Un certificat universitaire, émis par Paris 8, peut-être délivré pour chaque formation proposée dans nos locaux (voir condition tarifaire plus bas)**

LE PAIEMENT DES FORMATIONS

→ NOS TARIFS S'ENTENDENT HORS FRAIS DE DÉPLACEMENT, DE RESTAURATION ET D'HÉBERGEMENT.

→ Les prix sont nets (l'IREMA, association à but non lucratif, n'est pas assujettie à la T.V.A.)

DÉSISTEMENT ET ABANDON

→ En cas de désistement avant le stage les frais engagés par l'IREMA seront facturés, soit 30 % à moins de 30 jours de la date du début de stage et 50 % à moins de 15 jours, en totalité à moins de 5 jours.

→ En cas d'abandon à compter de la date de début de la formation, l'intégralité du prix est immédiatement dû et exigible.

→ Si ce désistement ou cet abandon sont dûs à un cas de force majeure, seules les prestations effectivement dispensées sont facturées et exigibles, au prorata du prix de la formation.

→ Tout désistement ou abandon se formule par lettre recommandée avec accusé de réception.

TARIFS	STAGIAIRE	
	Adhérent ⁽¹⁾	Non adhérent
2 jours	540 €	580 €
3 jours	780 €	830 €

(1) J'adhère à l'occasion de ce stage et/ou je renouvelle ma cotisation pour 2020 (10 €)

(Téléchargez la fiche d'adhésion sur www.irema.net et envoyez nous le règlement par chèque)

RAPPEL : Un certificat universitaire peut être délivré par l'Université Paris 8 à l'issue de chaque formation du catalogue moyennant une participation aux frais de gestion de l'Université de 90€ (se reporter au bulletin d'inscription).

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

IREMA - Lisa Stoltz
10, boulevard de Strasbourg – 75010 Paris
Tel : 01 42 40 68 00
Courriel : irema@irema.net

Toutes nos formations peuvent
s'organiser dans votre structure.

Contactez-nous
pour un programme personnalisé
et un devis.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION ⁽¹⁾

À retourner par courrier à : Lisa Stoltz - IREMA - 10, boulevard de Strasbourg - 75010 PARIS
ou par courriel : irema@irema.net

LA FORMATION

Titre :

Date : **Formation suivie au titre du DPC ⁽²⁾ :** oui non

LE STAGIAIRE

Mme M.

NOM : **NOM de naissance :**

Prénom : **Date de naissance :**

Mode d'exercice dominant (> 50%) : Salarié Libéral Mixte

N° RPPS **ou N° ADELI**.....

Fonction : **Service :**

Établissement :

Adresse professionnelle :

CP **Ville**

Tél. : **Courriel :**

L'EMPLOYEUR

Raison sociale :

Adresse de convention :

Nom du signataire de la convention : **Prénom :**

Fonction :

Tél. : **Courriel :**

Adresse de facturation (si différente) et destinataire :

CP **Ville**

Reconnaît avoir pris connaissance des conditions générales de vente

Fait à **le** **Cachet et signature :**

RÉGLEMENT

Coût de la formation

Tarif de la formation (se reporter à la page précédente) :

..... €

Demande de certification (90€) oui non

Demande d'adhésion (10€) oui non

TOTAL : €

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU L'IREMA ?

Collègues Service formation

Notre catalogue Formation sur site

Presse, quel titre ? :

Moteur de recherche, lequel ? :

Site internet, lequel ? :

⁽¹⁾ Une convention de formation vous sera adressée dès réception. La tenue du stage vous sera **confirmée un mois jour pour jour** avant le début du stage.

⁽²⁾ Contactez-nous pour connaître les conditions de publication de nos formations sur le site de l'Agence Nationale du DPC.

Pour les conditions de désistement ou abandon, se reporter aux conditions générales de vente.

